

(注)長文ですが私の想いしたためました。お付き合いいただけたら嬉しいです(笑)

## ☆美容国家試験無事に合格いたしました☆



福永なつきです♪改めてご報告です。やっと通知が来まして、無事に、本当に(笑)

合格いたしました！！応援して頂きまして本当にありがとうございました！

お客様に、「もうカットできるの？」「パーマもできるの？やってもらおうかな！」

嬉しいお言葉をいただきまして。いえいえ、ここからなんです(;▽;)これからカットの細やかなレッスンを積み、デザインや多様なパーマの巻き方を覚えていくのです。一人前になるまでもうしばらくお待ちください。

今、まっすぐ切るボブからレッスン中です♪まっすぐ切るのがこれまた難しい！奥深いんです🍡

### <明確になった美容師になった理由！ジャルダンでこれだけは1番だ！>

先日スタッフのみんなで美容師さんの集まる勉強会に参加してきました！それは現在の社会・経済の流れを知るものであり、2030年の日本は？美容業界は？人工知能？AI？…どうなっているかというような話もありました。多くの産業が飽和状態になり衰退していく中で、**医療・福祉(ヘルスケア産業)**が伸びていくという話の中で、人々に役立つヘルスケア4部門が **医療・予防・健康・美容** と大別され軸になっていくそうです。私たちが携わっている美容という部門がヘルスケアに入っている驚きと、残りゆく産業の一つとしてある事に誇りを感じました。医療の面では、がんになった場合、優秀な抗がん剤を打ち、回復を望めても、その時に抜け落ちる髪の毛のケアは出来ない。心のケアに繋がるのが、ウィッグ(かつら)であったり、見た目のケアでもあると。そこに必要となってくるのが私たち**プロの美容師**であると。**見た目のケア(美容)**は、人間の生活、生きていく上でとても重要な、精神的な安定やケアに直接的に結びついているのだと実感し、**何十年後、社会が変化しても変わらずに人々の役に立てるもの**なんだと、その現場に居られることを幸せに感じました。

私は生まれた時からアトピーで、長年、肌の傷による劣等感、自信の持てなさと闘い、時には鬱のように落ち込むことも。今回たまたま姉がトライしたデトックスで、姉の肌の状態や体調が格段に良くなった結果を受け、私もチャレンジしました。プロテイン、サプリなども飲みながら、それ以外は口に入れない期間が3週間ありました。体調もよくなり、もちろん体重も減ったのですが、それまでの毒素や滞った血液がめぐり出し、好転反応もあって肌荒れしました。長年摂取してきたステロイドや添加物がいかほどのものであったか。自分の体と嫌ってというほど向き合っていた中でのタイムリーな勉強会だったので、添加物にまみれた実態だったり、**インナービューティーの必要性**が頭にすっと入ってきて腑に落ちたんです。私は『アトピーに生まれてきて良かった』と生まれて初めて感じる事が出来たんです！もし私が容姿端麗で美肌だったら、他人事で、同じ悩みを抱える人に心から寄り添うことはできなかったでしょう。美容師は文字の通り、美容に携わる人。それはヘアスタイルに限らないということです。私は、自身で色んな事にチャレンジしたり体感して、お肌に悩む人を中心にインナービューティーに必要な情報を提供して、見た目だけでなく、体の中から綺麗になっていただけたらと。それが**ジャルダンの中**にいての**私の役目**なんじゃないか！と美容師になった意味がここに来てより明確になりました。ヘアスタイルに限らないお悩みになんでもお応えできる、お客様の生活、健康に密着した珍しい美容師になりたいと思います！（興味がありましたら、製品など詳細お知らせしますね♪）

★今回のデトックスを通して、外食もめっきり減って、玄米、野菜中心になり、子供のおやつも質を変えました。これを継続していけたらと思います。意識を少しでも変えれたことが、とても大きな財産になったと思います！  
家族の体を作るのは、私ですもんね！

1ヵ月で5kg減！アトピー改善の為デトックスは続けていきます！

ささみ、大豆、切り干し大根などよく使います

